

## Läusekontrolle

Helfen Sie mit, die Ausbreitung der Kopfläuse zu verhindern. Kontrollieren Sie bitte ihre Kinder regelmässig. Je früher ein Befall mit Läusen entdeckt wird, desto einfacher ist er zu behandeln.

Läusebefall hat nichts mit Hygiene zu tun. Auch tägliches Haare waschen schützt nicht vor Befall. Die Übertragung geschieht durch den nahen Kopfkontakt, wie er bei Kindern normal ist.

Wegen Läusen sollte niemand in Panik geraten. Da die saubersten Kinder Läuse auflesen können, hat es keinen Sinn „Sündenböcke“ zu suchen, weder bei Nachbarn, noch in der Schule.

Die Kopflausfirma Lice-ex/ Lausweg schenkt allen neuen Schulkindern von Morschach einen persönlichen Läusekamm. Bei Verdacht auf Befall ist es sinnvoll, wenn Sie 1x wöchentlich diesen Läusekamm benutzen (siehe Tipp unten). So können sich die Läuse schlecht einnisten. Nach Waldspaziergängen werden mit dem feinen Kamm auch herum kriechende **ZECKEN** im Haar entfernt. ZECKEN krabbeln meist noch eine Zeitlang auf den Haaren oder dem Körper herum, bis sie zustechen.

Wir sind darauf angewiesen, dass Sie als Eltern uns umgehend melden (an die Lehrperson oder Schulleitung), wenn Sie Läusebefall feststellen. Die Kinder werden zwar regelmässig überprüft, jedoch erst durch eine Meldung wird die Fachfrau auch ausser Plan nach Morschach gerufen. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

Zu Ihrer Information:

Auf der nächsten Seite finden Sie den Kopfläuse-Flyer des Kantons Schwyz.

Und noch ein Tipp von Frau Dr. Ogal:

„Haare normal waschen, dann tropfnass grosszügig eine normale Haarspülung (Conditioner) im Haar verteilen und das nasse Haar mit einem normalen Kamm durchkämmen/entwirren. Danach nehmen Sie den Lauskamm und beginnen stets direkt am Haaransatz. Streichen Sie mit leichtem Druck darüber und ziehen ihn dann durchs Haar. Danach kontrollieren Sie den Kamm auf lebende Läuse, indem Sie die darin hängende Haarspülung auf Küchenpapier abstreichen. Danach beginnen Sie mit der nächsten Haarsträhne.

Es gilt: Erst wenn lebende Läuse gefunden werden, muss eine Behandlung erfolgen. Solange nur Nissen gefunden werden heisst dies: wachsam sein und wöchentliche Kontrolle durchführen!“

Die Läusekontrollen werden von Stefanie Strüby (Tel. G: 079 410 31 91) durchgeführt. Die Daten finden Sie unter „Termine Schule Morschach-Stoos“.

## Kopfläuse - 10 Tipps zum Erfolg !

Kopfläuse sind lästig und man bekommt sie schneller, als man sie wieder los wird. Diese kleinen Tiere leben seit langer Zeit vom Menschen und der Mensch musste lernen, mit ihnen zu leben - "Aber nicht auf meinem Kopf?"-, denken sich wohl viele. Um die Zeiten mit Läusen in der Familie möglichst kurz und selten zu halten, möchten wir Ihnen hier einige Tipps geben:

1. Alle können Kopfläuse bekommen, aber praktisch nur durch direkten Kopf-zu-Kopf Kontakt.
2. Untersuchen Sie die Haare mehrmals, um sicher zu sein, dass Ihr Kind keine Nissen oder Läuse hat.
3. Untersuchen Sie Ihr Kind, wenn es sich am Kopf kratzt oder wenn in Schule, Kindergarten, Familie oder bei Freunden Läuse vorkommen.
4. Behandeln Sie Ihr Kind nur mit einem Laus-Shampoo, wenn es wirklich Läuse hat. **Vorbeugende Behandlung nützt nichts!** Vermeiden Sie häufige Behandlungen.
5. Lassen Sie sich in der Apotheke beraten und lesen Sie die Packungsbeilage gut durch. Ausführliche Informationen zur Behandlung finden Sie auch auf unserer Website.
6. **Entfernen Sie alle Nissen**, erst dann sind Sie die Läuse los! Benutzen Sie dazu einen speziellen Nissenkamm. Dies ist sehr zeitaufwändig, **aber das Wichtigste an der ganzen Behandlung!**
7. **Betreiben Sie keinen grossen Aufwand** mit der Reinigung von Bettbezügen, Kleidern, Spielsachen etc. Eine Übertragung über solche Gegenstände ist selten. Einmal waschen (60°C) oder mit dem Staubsauger reinigen genügt. Am besten einfach 2 Tage nicht benutzen.
8. Kämmen und Haarutensilien mit heissem Wasser reinigen (10 Min. einlegen), lange Haare zusammenbinden.
9. **Informieren Sie Schule, Kindergarten, Kinderkrippe, Tagesheim, Nachbarn etc.**
10. **Die Entfernung aller Nissen und Läuse mit einem guten Nissenkamm ist der wichtigste Teil der Behandlung!**  
**Regelmässige Kontrollen sind die beste Vorbeugung!**

### Amt für Schuldienste

Schulgesundheitsdienst  
Bahnhofstrasse 16  
8808 Pfäffikon  
Telefon 055-410 40 51  
Telefax 055-410 40 52  
sgd.ed@sz.ch

[www.kopflaus.ch](http://www.kopflaus.ch)